Carpatia Divide — Regulamin **English version below**

Rowerowy Maraton CARPATIA DIVIDE (CD) jest rowerowym ultramaratonem adresowanym do zaawansowanych i doświadczonych rowerzystów górskich*. Trasa CD przebiega przez cały łuk Polskich Karpat, odwiedzając większość pasm górskich od Bieszczad po Beskid Śląski.

Start i meta według wskazań początku i końca trasy dostępnej na stronie https://kolarstwoprzygodowe.pl/carpatia-divide-2/ (obowiązuje wersja trasy opublikowana po wydaniu komunikatu startowego dla danej edycji).

Po drodze około 600 kilometrów prawdziwej górskiej wyrypy na rowerach, wysiłku, poświęcenia, rywalizacji, przygody i obcowania z naturą, której próżno szukać w innych miejscach Europy.

Reguły CD są proste:

1. Należy pokonać trasę Carpatia Divide z rowerem siłą własnych mięśni.

2. Trasa jest bardzo trudna technicznie i kondycyjnie, łączna suma przewyższenia to około 20.000 m. Łączny dystans to około 600 km.

3. TRASA NIE JEST OZNAKOWANA W TERENIE. Musicie korzystać z trasy pobranej ze strony:

https://kolarstwoprzygodowe.pl/carpatia-divide-2/ do własnych urządzeń GPS i pilnować jej przebiegu we własnym zakresie.

4. Trasa była objeżdżana na rowerach MTB i wymaga doświadczenia i umiejętności jazdy rowerem MTB w górach, poza drogami utwardzonymi.

Przebiega po górskich szlakach turystycznych, leśnych ścieżkach, budowanych i naturalnych singletrackach, łąkach i bezdrożach, a także przez kilka brodów.

Zawiera karkołomne i bardzo niebezpieczne zjazdy i podjazdy po skałach, kamieniach, korzeniach, błocie, w bezpośredniej bliskości urwisk, przepaści i stromych zboczy – zachowajcie szczególną ostrożność i nie ryzykujcie zdrowia, życia i sprzętu.

5. Trasa jest w 97% przejezdna, co nie oznacza, że każdy z Was i w każdych warunkach pogodowych podjedzie i zjedzie wszystko. Pozostałe 3% może wymagać prowadzenia lub przenoszenia roweru.

6. Organizator nie będzie w stanie ani nie jest zobowiązany do udzielenia ani do zapewnienia Wam pomocy w trakcie przejazdu.

Zachowajcie pokorę wobec Gór i zdrowy rozsądek, szczególnie podczas zjazdów, nie ryzykujcie zdrowia i życia.

7. ZAINSTALUJCIE SOBIE APLIKACJĘ „RATUNEK”. Ułatwia ona kontakt z Górskim Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym (GOPR) i odnalezienie Was w górach w razie potrzeby

pomocy. Wpiszcie sobie też w swoich telefonach numer ratunkowy GOPR działający w całych polskich górach: **601 100 300**

8. Dopuszczalne jest zjeżdżanie z trasy niezależnie od przyczyny (np. spanie, zwiedzanie, zakupy, jedzenie, naprawa roweru itp.) pod warunkiem powrotu na trasę w miejscu jej opuszczenia i z zachowaniem zasad samowystarczalności.

9. W przypadku, gdy wyznaczonej trasy nie można przebyć z rowerem, z dowolnego powodu, znajdź objazd i wróć na szlak w bezpiecznym miejscu. Widzimy Wasze traki i jesteśmy na trasie. Będziemy wiedzieć, gdzie objazd był uzasadniony i konieczny.

10. Impreza ma charakter indywidualny i samowystarczalny, co znaczy, że jeśli chcesz jechać w czystych spodenkach, to musisz je mieć ze sobą, wyprać lub kupić po drodze.

To samo dotyczy wszystkich aspektów przejazdu: spania, jedzenia, naprawy sprzętu, zakupów.

Nie można korzystać z pomocy na trasie zaaranżowanej przed startem wyścigu ani z jakiejkolwiek pomocy **OSÓB TRZECICH**, która nie jest dostępna na równych zasadach dla wszystkich uczestników.

11. Operatorzy paczkomatów to też osoby trzecie. Przesyłanie rzeczy i odbieranie ich z paczkomatów po drodze jest niezgodne z regułami samowystarczalności. Dotyczy to zarówno wysyłania rzeczy na trasę przed startem imprezy, jak i w jej trakcie.

12. Wasi bliscy (rodzina i znajomi) to też **OSOBY TRZECIE** i nie mogą być Waszymi pomocnikami w czasie wyścigu. **Zróbcie to sami z zachowaniem wymogów Reguł Carpatia Divide!**

13. Nie wolno rezerwować noclegów przed startem. Nie wolno nocować we własnych mieszkaniach, camperach, przyczepach kampingowych ani u znajomych. Nie wolno przyjmować napojów, posiłków ani wsparcia technicznego od rodziny i znajomych.

14. JEŚLI ZAMIERZACIE SIĘ ŚCIGAĆ W KATEGORII SOLO, TO WŁAŚCIWE ROZUMIENIE DUCHA SPORTOWEJ WALKI „BEZ WSPARCIA Z ZEWNĄTRZ" WYŁĄCZA MOŻLIWOŚĆ DRAFTINGU I JAZDY „NA KOLE".

TAKA JAZDA NIE BYŁABY FAIR W STOSUNKU DO TYCH, KTÓRZY SAMI WALCZĄ Z TRASĄ, I WYPACZY WYNIK RYWALIZACJI.

15. Poza tym wsparcie pomiędzy uczestnikami i pomoc każdemu, kto potrzebuje pomocy w górach, będą przejawem właściwego zrozumienia idei tej imprezy.

16. Trasa przebiega głównie w górach poza obszarami zaludnionymi. Każdy zjazd do cywilizacji wykorzystajcie na uzupełnienie zapasów i wody. Zdarzają się kilkudziesięciokilometrowe odcinki, na których nie będzie możliwości zakupu ani uzyskania wody ani żywności.

17. Odradzamy jazdę w nocy. To bardzo niebezpieczne na tej trasie, ale przede wszystkim odbiera możliwość podziwiania piękna gór, a bez tego cały ten wyścig nie miałby sensu.

Pamiętaj, że w warunkach ograniczonej widoczności i długotrwałego zmęczenia ogranicza się Twoja zdolność realnej oceny zagrożeń. Jeśli w czasie jazdy zobaczysz na drodze pracujące ratraki lub jednorożca, zatrzymaj się natychmiast, zrób mu zdjęcie i połóż się spać.

18. Pogoda w górach jest zawsze nieprzewidywalna. Zabierzcie ze sobą odzież, w której przetrwacie długotrwały deszcz, upały i zimne noce, nawet poniżej 0°C.

19. W przypadku, gdy trasa wytyczona jest w obszarach chronionych (parki narodowe, rezerwaty, obszary Natura 2000, parki krajobrazowe), należy bezwzględnie przestrzegać zasad poruszania się tam obowiązujących. W szczególności nie zjeżdżać ze szlaku/drogi, nie biwakować poza oznaczonymi miejscami i w zakazanych porach.

20. Trasa przebiega przez tereny zamieszkałe przez dzikie zwierzęta, takie jak niedźwiedzie i wilki. Są one niebezpieczne dla człowieka. Jeśli zauważycie je pierwsi, nie zbliżajcie się do nich – nawet jeśli trzeba poczekać lub nadłożyć drogi.

21. Jakkolwiek impreza ma charakter indywidualnego przejazdu, dzięki trackerom GPS będzie możliwe ustalenie Waszych czasów i poprawności pokonania trasy. **Ktoś musi wygrać, ale nikt nie przegra.**

22. Dla pierwszej trójki kobiet i pierwszej trójki mężczyzn ścigających się zgodnie z niniejszymi regułami w **kategorii SOLO** przewidziano prawo do bezpłatnego startu w dowolnej imprezie organizowanej przez www.kolarstwoprzygodowe.pl i vouchery od www.jackpacking.pl.

23. Maksymalny limit czasu pozwalający na sklasyfikowanie wynosi **160 godzin**.

Potwierdzeniem pokonania trasy CD będzie jej zapis w formacie GPX, dokonany w czasie jazdy przez uczestnika.

24. Na całej trasie szanujcie przyrodę i środowisko. Nie wolno zostawiać jakichkolwiek śmieci po drodze.

25. Przypadki pozostawienia jakichkolwiek śmieci na trasie poza wyznaczonymi miejscami będą skutkować **całkowitą dyskwalifikacją**.

26. Jeśli zamierzasz zostawić na trasie jakiekolwiek śmieci, opakowania po jedzeniu, zepsute dętki, nie startuj ani tu, ani w żadnej innej naszej imprezie. **To nie jest dla Ciebie.**

27. Jeśli zobaczysz, że ktokolwiek zostawia śmieci, to prosimy o raportowanie do organizatorów. To nie jest żadne donosicielstwo, to jest walka o przyrodę i wspólne dobro.

CARPATIA DIVIDE to prawdziwa górska wyrypa, wyłącznie dla doświadczonych i zdeterminowanych, dorosłych kolarzy górskich, którzy dają rękojmię pokonania olbrzymiego wysiłku fizycznego i mentalnego bez uszczerbku dla swojego zdrowia.

Nie można wystartować w CD bez uprzedniego sprawdzenia możliwości swoich i sprzętu w najcięższym terenie i długotrwałym wysiłku.

Startujesz na własne ryzyko i na swoją odpowiedzialność i sam musisz podjąć decyzję, czy podjąć się tego epickiego wyzwania.

Carpatia Divide — Rules and Regulations [EN]

The CARPATIA DIVIDE (CD) is an ultra-distance mountain bike race designed for skilled and experienced mountain bikers.* The route follows the entire arc of the Polish Carpathians, crossing most of the mountain ranges from the Bieszczady Mountains to the Silesian Beskids.

The start and finish locations are determined by the beginning and end of the official route available at https://kolarstwoprzygodowe.pl/carpatia-divide-2/. (The version published after the official race briefing for each edition is binding.)

Along the way, you'll face around 600 kilometres of real mountain adventure: demanding riding, physical effort, determination, competition and an encounter with nature unlike almost anywhere else in Europe.

The rules of Carpatia Divide are simple:

1. You must complete the Carpatia Divide route with your bicycle, using only your own physical power.

2. The route is extremely demanding, both technically and physically, with approximately 20,000 metres of total elevation gain over a distance of around 600 kilometres.

3. THE ROUTE IS NOT MARKED ON THE GROUND. You must download the official route from: https://kolarstwoprzygodowe.pl/carpatia-divide-2/ to your own GPS device and take full responsibility for following it correctly.

4. The route has been scouted and ridden on mountain bikes. It requires experience and technical MTB skills in mountainous terrain, including riding off paved roads.

It follows mountain hiking trails, forest paths, purpose-built and natural singletrack, meadows and rough, trail-free terrain, and includes several river crossings.

Expect extremely steep and potentially dangerous climbs and descents over rocks, stones, roots and mud, sometimes right alongside cliffs, sheer drops and steep slopes. Exercise extreme caution. Never put your health, life or equipment at unnecessary risk.

5. Approximately 97% of the route is rideable. That does not mean that every rider, in every weather condition, will be able to ride every climb and descent. The remaining 3% may require pushing or carrying your bike.

6. The organiser cannot guarantee assistance during the event and is neither able nor obliged to provide or arrange help along the route.

Respect the mountains, use common sense, especially on descents, and never take unnecessary risks with your health or life.

7. INSTALL THE "RATUNEK" (EMERGENCY) APP. It makes it easier to contact the Polish Mountain Rescue Service (GOPR) and helps rescuers locate you in the mountains if you need assistance. Also save the GOPR emergency number in your phone: **+48 601 100 300**

This number operates throughout the Polish mountains.

8. You may leave the official route for any reason, including sleeping, sightseeing, shopping, eating or repairing your bicycle, provided that you return to the exact point where you left it and continue to follow the self-sufficiency rules.

9. If any part of the designated route becomes impassable with a bicycle, for whatever reason, find a suitable detour and rejoin the route at a safe location. We can see your GPS tracks, and we are also out on the course. We will be able to determine where a detour was justified and necessary.

10. Carpatia Divide is an individual, self-supported event.

That means if you want to ride in clean cycling shorts, you must carry a spare pair, wash the ones you have or buy new ones along the way.

The same principle applies to every aspect of the ride: sleeping, eating, bicycle repairs, shopping and everything else.

You may not use any support arranged before the start of the race, or any assistance from **THIRD PARTIES** that is not equally available to all participants.

11. Parcel delivery and locker services also involve third parties.

Sending equipment or supplies ahead and collecting them from parcel lockers along the route violates the self-sufficiency rules.

This applies both to parcels sent before the event and to those sent during the race.

12. Your family, friends and other people close to you are also **THIRD PARTIES** and may not provide assistance during the race. **Do it yourself, in full compliance with the Carpatia Divide rules!**

13. You may not book accommodation before the start of the event.

You may not stay in your own home or apartment, campervan or caravan, or at a friend's home.

You may not accept drinks, food or technical assistance from family or friends.

14. IF YOU INTEND TO RACE IN THE SOLO CATEGORY, THE SPIRIT OF FAIR COMPETITION AND THE PRINCIPLE OF "NO OUTSIDE SUPPORT" MEAN THAT DRAFTING AND RIDING IN ANOTHER RIDER'S SLIPSTREAM ARE NOT PERMITTED.

SUCH PRACTICES ARE UNFAIR TO THOSE WHO TAKE ON THE ROUTE ENTIRELY ON THEIR OWN AND UNDERMINE THE INTEGRITY OF THE COMPETITION.

15. Apart from this restriction, cooperation and mutual assistance between participants, as well as helping anyone in need in the mountains, are entirely in keeping with the spirit of Carpatia Divide.

16. The route runs mainly through remote mountain areas, far from towns and villages.

Make the most of every opportunity to replenish your food and water supplies.

There are stretches of several dozen kilometres where you may have no opportunity to buy or obtain food or water.

17. We strongly advise against riding at night.

It is particularly dangerous on this route, but above all, riding in darkness means missing the beauty of the mountains — and without that, what's the point of this whole adventure?

Remember that poor visibility and prolonged fatigue seriously affect your ability to assess risks. If, while riding, you suddenly see snow groomers working on the trail — or a unicorn — stop immediately, take a photo and get some sleep.

18. Mountain weather is always unpredictable.

Carry clothing and equipment that will allow you to cope with prolonged rain, extreme heat and cold nights, including temperatures below 0°C.

19. Where the route passes through protected areas, including national parks, nature reserves, Natura 2000 sites and landscape parks, you must strictly comply with all applicable regulations.

In particular, do not leave designated trails or roads, and do not camp outside permitted locations or during prohibited hours.

20. The route passes through areas inhabited by wild animals, including bears and wolves, which may pose a danger to humans.

If you spot them before they notice you, do not approach them, even if it means waiting or taking a detour.

21. Although Carpatia Divide is an individual, self-supported ride, GPS tracking devices will allow us to record your finishing times and verify that you have followed the route correctly. **Someone has to win, but no one will lose.**

22. The top three women and the top three men competing in the **SOLO category**, in full compliance with these rules, will receive free entry to any event organised by www.kolarstwoprzygodowe.pl and vouchers from www.jackpacking.pl.

23. The maximum time limit for an official classification is **160 hours**.

Completion of the Carpatia Divide route must be confirmed by a GPX track recorded by the participant during the ride.

24. Respect nature and the environment throughout the entire route.

Leaving any litter behind is strictly prohibited.

25. Any participant found leaving litter anywhere along the route outside designated waste disposal areas will be **disqualified from the event**.

26. If you intend to leave rubbish, food packaging, damaged inner tubes or any other waste along the route, do not enter Carpatia Divide — or any of our other events. **This is not for you.**

27. If you see anyone littering, please report it to the organisers. This is not about informing on others. It is about protecting nature and something we all share.

CARPATIA DIVIDE is a truly demanding mountain endurance challenge, intended exclusively for experienced, determined adult mountain bikers who are capable of enduring enormous physical and mental effort without compromising their health.

You must not enter Carpatia Divide without first testing both your own abilities and your equipment in the toughest terrain and under prolonged physical exertion.

You take part entirely at your own risk and responsibility. It is up to you — and you alone — to decide whether you are ready to take on this epic challenge.