Rowerowy Maraton Wisła 1200 (WISŁA 1200) jest rowerowym ultramaratonem adresowanym do zaawansowanych i doświadczonych rowerzystów*. Trasa WISŁY 1200 przebiega wzdłuż Wisły - największej polskiej rzeki. Start ze schroniska PTTK „Na Przysłopie” pod Baranią Górą, na wysokości 951 m.n.p.m, opodal Wykapów Czarnej Wisełki; meta w Gdańsku na wysokości 1 m.n.p.m. Po drodze prawie 1200 kilometrów wysiłku, poświęcenia, rywalizacji, przygody i obcowania z naturą i historią, których próżno szukać w innych miejscach Europy.

Reguły WISŁY 1200 są proste:

1. Należy pokonać z rowerem, siłą własnych mięśni, całą Trasę WISŁY 1200 zgodnie z niniejszymi Regułami.
2. Jedynie przekraczanie rzek w poprzek ich nurtu może nastąpić przy użyciu jednostek pływających (jeżeli trasa obejmuje przeprawy promowe).
3. Pokonanie całej Trasy WISŁY 1200 musi nastąpić bez wsparcia z zewnątrz. Znaczy to tyle, że jeśli chcesz jechać w czystych spodenkach, musisz je mieć ze sobą, wyprać albo kupić po drodze.
4. Zasada ta dotyczy wszystkich aspektów pokonania Trasy WISŁY 1200, w tym jedzenia, picia, spania, serwisu sprzętu. Wszyscy muszą mieć równe szanse.
5. Wsparcie pomiędzy uczestnikami rajdu jest zgodne z Regułami.
6. Należy pokonać całą Trasę WISŁY 1200 zgodnie z jej przebiegiem udostępnionym przez organizatora, respektując pozostałe Reguły WISŁY 1200 i prawo (własność prywatną, ochronę przyrody, prawo o ruchu drogowym). W przypadku, gdy wyznaczona trasa jest zalana lub z innego powodu nieprzejezdna znajdź objazd i wróć na szlak w bezpiecznym miejscu.
7. Zjeżdżanie z Trasy jest dopuszczalne bez ograniczeń pod warunkiem powrotu na Trasę w tym samym miejscu, w którym ją opuśliłe/aś.
8. Czas przejazdu liczony jest non stop od startu do momentu zameldowania się na mecie.
9. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna oddzielnie dla kobiet i mężczyzn. O kolejności zadecyduje czas pokonania Trasy zgodnie z Regułami WISŁY 1200. Maksymalny limit czasu pozwalający na sklasyfikowanie wynosi 180 godzin. Ktoś musi wygrać, ale nikt nie przegra.
10. Potwierdzeniem pokonania trasy WISŁY 1200 będzie jej zapis w formacie gpx, dokonany w czasie jazdy przez uczestnika.
11. Organizatorzy odradzają jazdę w nocy lub w innych warunkach ograniczających widoczność i bezpieczeństwo. Jeśli jednak się na to zdecydujesz musisz być wyposażony w oświetlenie przednie i tylne, zapewniające bezpieczeństwo Twoje i innych. Pamiętaj, że w warunkach ograniczonej widoczności i długotrwałego zmęczenia

ogranicza się Twoja zdolność realnej oceny zagrożeń (jeśli w czasie jazdy zobaczysz na drodze pracujące ratraki lub jednorożca zatrzymaj się natychmiast, zrób mu zdjęcie i połóż się spać).

* W WIŚLE 1200 wystartować mogą tylko osoby dorosłe, które dają rękojmie pokonania Trasy bez uszczerbku dla swojego zdrowia. Nie można wystartować w WIŚLE 1200 bez odpowiedniego przygotowania i wcześniejszego sprawdzenia swoich możliwości. Startujesz na swoją odpowiedzialność, sam jesteś organizatorem swojego przejazdu i sam musisz podjąć decyzję, czy podjąć się tego epickiego wyzwania.